

あずま荘だより

令和6年
11月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)
さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp/>



第414号
事業団
ホームページ
QRコード

秋も深まって参りました。散歩しながら、あずま荘に是非お立ち寄りください。

スマホ教室（中級編）

（日時）7日・14日（木）
14：00～15：30

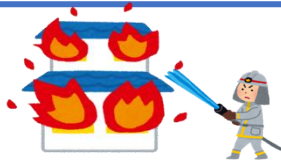


（申込〆切）5日（火）（定員）10人

- ①7日 「スマホで動画を楽しもう編」
- ②14日 「スマホで健康管理をしよう編」
「スマホ何でも相談」の時間も設けます。
詳しくは館内のポスターをご覧ください。

避難訓練

（日時）26日（火）
9：30～10：00



乾燥する冬場に備えて、火災を想定した訓練を行いたいと思います。いざという時に備えて、ご参加できる方は、ご協力をお願いいたします。

映画上映会

（日時）21日（木）13：00～

「白い恐怖」



サスペンス映画の神様、アルフレッド・ヒッチコック監督の名作。

申込み不要、自由参加、途中退出可。

是非ご参加ください！

※当日、午後のカラオケは中止。

看護実習にご協力を！

- ① 人間総合科学大学
- ② 大宮医師会看護専門学校
ご協力のほどお願い申し上げます。

（期間）① 12日（火）～14日（木）
② 20日（水）～21日（木）
② 28日（木）～29日（金）



ふれあい運動教室 《参加者固定事業》

（日時）20日（水）
14：30～15：30



定例行事

● 健康相談（医師による相談窓口）

<日時>

1、8、22日（金）14：00～
血圧、身長、体重の計測も実施します。体のこと、先生に相談してみてもいいでしょうか。お気軽にどうぞ。



● eスポーツ（TVゲームで脳トレ）

<日時>

8日（金）10：00～11：00
12日（火）14：00～11：00

● サロン（塗り絵、脳トレゲーム等）

<日時> 毎週水曜開催

6、13、20、27日
9：00～16：00

● 誕生会

～10・11月生まれの方が対象～

<日時>

27日（水）11：00～
申込〆切：11月13日（水）

● いきいき体操

<日時>

14日（木）11：00～11：20

<定員>

8人 申込順



● たのしく卓球

<日時>

1、8、15、22、29日（金）
9：00～15：00



● ダーツ会

<日時>

28日（木）11：00～

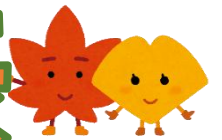
<定員>

8人 申込順





11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
～ 今月のカラオケ変則日 ～ 7日 午後中止 14日 中止 20日 14:00終了 21日 午後中止 27日 午前中止 28日 午前中止					1 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	2
3 休館日 文化の日	4 休館日	5	6 サロン 9:00～16:00	7 ハンドセラピー 10:30～12:00 スマホ教室① 14:00～15:30	8 たのしく卓球 9:00～15:00 eスポーツ 10:00～11:00 健康相談 14:00～	9
10	11 休館日	12 eスポーツ 14:00～15:00	13 サロン 9:00～16:00	14 いきいき体操 (定員8名) 11:00～11:20 スマホ教室② 14:00～15:30 〈会議室貸出〉 みどりの会 13:00～16:30	15 たのしく卓球 9:00～15:00	16
17	18 休館日	19	20 サロン 9:00～16:00 ふれあい運動教室 14:30～15:30	21 映画上映会 13:00～	22 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	23 休館日 勤労感謝の日
24	25 休館日	26 避難訓練 9:30～10:00	27 サロン 9:00～16:00 誕生会 11:00～	28 ダーツ会 11:00～	29 たのしく卓球 9:00～15:00	30

各種事業（定員のある事業）の申し込み方法についてお知らせ

- 申込方法 . . . 来館時申込・電話申込可（先着順とします）
- 申込開始日 . . . 事業実施月の月初日（今月は11月1日（金）です）
- 受付時間 . . . 9:00～17:00 TEL 048-642-1266

都合により、変更となる場合がございます。



あずま荘
ホームページ
QRコード