

植水シニア憩いの家だより

令和8年10月号



発行日 令和8年10月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市植水シニア憩いの家
住 所 さいたま市西区中野林 174-1
電 話 048(625)1908

さいたま市在中の60歳以上の方に無料でご利用いただけます。

【団体利用について】

- **利用時間** ※変更が生じる場合もございます。施設にお問合わせください。
9:00 から 18:00 までご利用いただけます。

趣味のサークル活動（手芸・工作・楽器演奏・ダンス等）にもご利用いただけます。



スマホセミナー（初級）

日 時：10月8日（木）10:00～12:00

※休憩タイムに軽体操を行います。

定 員：15名（60歳以上対象）



申し込み：9月10日（木）～10月7日（水）

スマホを貸し出しますので、スマホをお持ちでない方でもご参加いただけます。

植水シニア憩いの家に直接お申込み下さい。

☎048(625)1908

植水交流まつり

日 時：10月25日（日）13:00～16:00

内 容：ゲームコーナー・工作コーナー等

参加費：無料

対 象：60歳以上の方ならどなたでも



おみやげがあります。皆さん、遊びに来てください。

※当日は準備のため13:00までふれあいの間は使用中止



みのりフェスについて

日 時：10月11日（日） 演技発表：10:15～10:45

内 容：植水児童センターと植水シニア憩いの家からなる「チームうえみず」がソーラン節を発表します♪

さいたま市西区にある障害者福祉施設みのり園が主催するイベントです。福祉団体のステージ発表やアート作品展等が西部文化センターで行われます。ぜひ、見に来てください。



【西部文化センター】さいたま市西区三橋6丁目642-4

【休館日のお知らせ】

10月12日（月）

スポーツの日

※10月9日（金）は館内清掃のため、13:00からご利用いただけます。

【個人利用のご案内】

友人とおしゃべりをする場がほしい 広い部屋、机でゆっくり作業をしたいなど
そんな時はぜひ、憩いの家をご利用ください！

部屋が空いている日をおたずねになりたい方はお気軽にご連絡ください。

※ 貸し出し時間は、最大3時間までとなります。

☎048-625-1908 9:00～17:00まで



『社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます（※障害者施設が対象となります）。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。』



令和8年10月 行事・団体カレンダー



日	曜日	午 前		午 後		団体利用のお知らせ
		団体利用 1 2 月分申し込み開始 1 1 月分抽選日				
1	木	★健康体操	10：30～			
2	金					いきいき百歳体操を実施しています。 男女問わず見学・入会お待ちしております。
3	土					
4	日					
5	月	にこにこ体操	10：00～			
6	火					
7	水					
8	木	スマホセミナー	10：00～			
9	金					
10	土					憩いの家事業 【★健康体操】 毎週木曜日 日時：10月1日・15日・22日・29日 10：30～11：00 職員によるラジオ体操やレクダンス、簡単なゲームなど、30～40 分程度の内容です。 実施場所：ふれあいの間 ※開催についてのお問い合わせは、植水シニア憩いの家まで ☎048（625）1908
11	日					
12	月	スポーツの日 休館				
13	火					
14	水					Instagram やってます！ 憩いの家のイベントや活動の様子などをInstagramでお届けします。
15	木	★健康体操	10：30～			
16	金	にこにこ体操	10：00～			
17	土					
18	日					
19	月	にこにこ体操	10：00～			
20	火					
21	水					
22	木	★健康体操	10：30～			Instagram やってます！ 憩いの家のイベントや活動の様子などをInstagramでお届けします。
23	金	にこにこ体操	10：00～			
24	土					
25	日			植水交流まつり		
26	月					Instagram やってます！ 憩いの家のイベントや活動の様子などをInstagramでお届けします。
27	火					
28	水					
29	木	★健康体操	10：30～			
30	金					Instagram やってます！ 憩いの家のイベントや活動の様子などをInstagramでお届けします。
31	土					

