

# 植水シニア憩いの家だより

## 令和8年1月号

さいたま市在中の60歳以上の方に  
無料でご利用いただけます。



発行日 令和8年1月1日  
発行元 社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市植水シニア憩いの家  
住所 さいたま市西区中野林 174-1  
電話 048(625)1908



明けましておめでとうございます  
今年もよろしく願いいたします



● **利用時間** ※変更が生じる場合もございます。施設にお問合わせください。  
**9:00~18:00**

● **利用方法**

- ① 受付で利用票に必要事項をご記入ください。
- ② 手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- ③ 水分補給用のお飲み物は個人でご用意ください。

※ 発熱・のどの痛み、倦怠感、体調不良の方はご利用をお控えください。



【定例事業について】

毎週木曜日

### 健康体操



日時：1月15日・22日・29日

10:30~11:00 ※裏面カレンダー★印

※新年は令和8年1月15日(木)からスタートします。

内容：ラジオ体操やレクダンスを行います。ご自分のお身体の調子に合わせて、無理なく気持ちよく行いましょう♪



#### 休館日のお知らせ



1月1日(木)~1月3日(土) 年始休み

※新年は1月4日(日)9時~開館いたします。



1月12日(月) 成人の日

※終日休館いたします。

実施場所：ふれあいの間

※開催についてのお問合わせは、植水シニア憩いの家まで

☎048(625)1908

友人とおしゃべりをする場がほしい  
広い部屋、机でゆっくり作業をしたい  
→そんな時はぜひ憩いの家をご利用ください!

『社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。』

# 令和8年1月 行事・団体カレンダー

| 日  | 曜日 | 午前                   | 午後            |
|----|----|----------------------|---------------|
|    |    | 団体利用3月分申し込み開始 2月分抽選日 |               |
| 1  | 木  | 年始休館                 |               |
| 2  | 金  |                      |               |
| 3  | 土  |                      |               |
| 4  | 日  |                      |               |
| 5  | 月  |                      |               |
| 6  | 火  |                      | 棋友サークル 13:00~ |
| 7  | 水  |                      | 囲碁クラブ 13:00~  |
| 8  | 木  |                      |               |
| 9  | 金  |                      |               |
| 10 | 土  |                      |               |
| 11 | 日  |                      |               |
| 12 | 月  | 成人の日                 |               |
| 13 | 火  |                      | 棋友サークル 13:00~ |
| 14 | 水  |                      | 囲碁クラブ 13:00~  |
| 15 | 木  | ★健康体操 10:30~         |               |
| 16 | 金  | にこにこ体操 10:00~        |               |
| 17 | 土  |                      |               |
| 18 | 日  |                      |               |
| 19 | 月  | にこにこ体操 10:00~        |               |
| 20 | 火  |                      | 棋友サークル 13:00~ |
| 21 | 水  |                      | 囲碁クラブ 13:00~  |
| 22 | 木  | ★健康体操 10:30~         |               |
| 23 | 金  | にこにこ体操 10:00~        |               |
| 24 | 土  |                      |               |
| 25 | 日  |                      |               |
| 26 | 月  | にこにこ体操 10:00~        |               |
| 27 | 火  |                      | 棋友サークル 13:00~ |
| 28 | 水  |                      | 囲碁クラブ 13:00~  |
| 29 | 木  | ★健康体操 10:30~         |               |
| 30 | 金  |                      |               |
| 31 | 土  |                      |               |

★…憩いの家事業  
無印…団体利用

## 【サークル紹介】 会員募集 囲碁クラブ

静寂な空気の中碁石の音が響きます。見学・入会男女問わず大歓迎です！

毎週水曜日  
13時00分



## 棋友サークル

将棋はやれば面白さが分かる遊びです。

60歳～70歳の方も見学・入会男女問わず大歓迎です！

毎週火曜日  
13時00分



## 【憩いの家事業】 健康体操

10時30分～

30分～40分程度

実施予定

雨の日も実施します。