

宮原シニア憩いの家たより

令和8年6月

発行日 令和8年6月1日

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間

おしゃべりしながら
楽しく季節の制作をしましょう！

日時：6/1、15(月)
10:30～11:30



シルバーサークル 体操・レクの時間

音楽に合わせて体操したり、レクで
楽しく頭を使いましょう！

日時：6/2、9、16、30(火)
10:30～11:30

※16日は運動支援員が
来ます。



見学の方、初めての方も大歓迎！

e-スポーツサロン

日時：6/3(水) 10:30～11:30

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームのコントローラー
を使って、リズムに合わせて和
太鼓を叩いたり、ボーリングな
どのスポーツをします。

申し込みは不要です！開始時間まで
に、ふれあいの間へお越しください。



囲碁・将棋

毎週木・金曜日

13:00～17:00

ふれあいの間で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、お越し
ください。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られます！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家行事・団体予約カレンダー

R8. 5. 20 現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ★ゆうゆう	2 ★シルバー	3 ★eスポーツ	4	5	6 ひまわり手芸
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
午前	7 100才体操	8	9 ★シルバー	10	11	12	13 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	14 100才体操	15 ★ゆうゆう	16 ★シルバー (運動支援員)	17	18	19	20
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	21 100才体操	22	23	24	25	26	27 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	28 100才体操	29	30 ★シルバー	31	★は、宮原シニア憩いの家が主催する 行事です。		
午後							

～憩いの家 利用申請方法について(登録団体)～

- * 8月分の利用申し込みは、6月1日から受け付けます。決定は7月1日以降に行います。
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1か月に4回まで利用できます。決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033



発行：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 宮原シニア憩いの家
住所：さいたま市北区宮原町4-66-13
電話：048(667)3808
URL：<https://www.saicity-j.or.jp/>