



宮原シニア憩いの家だより

令和8年4月号

発行日 令和8年4月1日
 発行元 社会福祉法人
 さいたま市社会福祉事業団
 さいたま市宮原シニア憩いの家
 住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
 電話 048(667)3808
<https://www.saicity-j.or.jp/>

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間

おしゃべりしながら
楽しく制作しましょう！

日時：4/27(月) 10:30～11:30



シルバーサークル 体操・レクの時間

音楽に合わせて体操したり、レクで
楽しく頭を使いましょう！

日時：4/28(火) 10:30～11:30



囲碁・将棋

毎週木・金曜日 13:00～17:00

ふれあいの間で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、ご来館
ください。

※囲碁・将棋ゲームでの対局も
可能です。



見学OK!

初めての方も大歓迎!

e-スポーツサロン

日時：5/12(火) 11:15～12:00
(シルバーサークルの後)

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームのコントローラー
を使って、和太鼓やスポーツを
行います。

参加方法

当日、開始時間までにふれあいの間へ
お越しください。申込みは不要です。



休館のお知らせ

4月29日(水) 昭和の日



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

**インターネットでもたよりが
見られるようになりました!**

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





4月 憩いの家行事・団体予約カレンダー

R8. 3. 20 現在



	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3	4 ひまわり 手芸の会
午後				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	★囲碁・将棋
午前	5 100才体操	6	7	8	9	10	11 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	★囲碁・将棋
午前	12 100才体操	13	14	15	16	17	18
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	★囲碁・将棋
午前	19 100才体操	20	21	22	23	24	25 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
午前	26 100才体操	27 ★ゆうゆう	28 ★シルバー	29 休館 昭和の日	30		
午後							

★は憩いの家の事業です。

～団体の利用申請方法について～

- * 6月分の利用申し込みは、4月1日から受け付けます。(決定は5月1日以降に行います。)
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1か月に4回まで利用できます。決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033