

宮原シニア憩いの家だより 令和4年12月号

憩いの家は、さいたま市内の60歳以上の方が
ご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、
登録カードをご記入いただきます。



～ご利用方法について～

新型コロナウイルス感染予防対策のため、館内利用の制限を行っております。
ご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

【利用時間について】※午前、午後の完全入替え制

① 午前9時から正午まで ② 午後1時から5時まで

- ◎マスク着用の上、人との間隔を1m以上の確保をお願いいたします。
- ◎手洗い、手指消毒の徹底と利用時の氏名・連絡先・体温の記入をお願いします。
- ◎飲食については当面の間中止となります。
- ◎感染状況により予定が変更になる場合がありますので、お問い合わせください。
- ◎館内冷水器の使用はご遠慮いただいているため、必ずお飲み物をご持参ください。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日

《日時》12/5・12・19

1部 10時～11時

2部 14時～15時

《定員》各部7名

*1月は16日より始まります。

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日

《日時》12/6・13・20

9:45～1時間程度

*20日は運動支援員による体操です。

《定員》20名

*1月は17日より始まります。

参加希望の方はご予約をお願いします。ご予約の際は、ご希望の日時をお伝えください。



カラオケひろば



長らく、お休みしていました『カラオケひろば』はじまります。感染予防対策の上、ご不便をおかけしますが、お部屋の
利用人数や時間の制限等をご理解の上ご参加ください。ご参加お待ちしております。



【日時】12/7・14・21 水曜日

1部 13:00～14:30 2部 15:00～16:30

(14:30～15:00の間は換気・消毒のためお休み)

【定員】各部4名まで

*希望人数によって回数制限があります

*参加ご希望の方は必ずお申し込みください

【参加していただく際のお願い】

・マスクは、必ず着用の上ご参加ください。

(マスクの素材は、不織布マスクをお勧めします。)

・定期的な消毒・換気を実施する関係で時間制限と入替
え制にご協力ください。

12/29～R5,1/3の期間は年末年始のため休館となります。



12月



憩いの部屋予約状況

* DECEMBER *

R4.11.20 現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ・おたのしみ会	2	3 ・ひまわり 手芸の会
午後							・なでしこ
午前	4	5 ゆうゆう サークル	6	7 カラオケ ひろば	8 ・おたのしみ会	9	10 ・ひまわり 手芸の会
午後							
午前	11	12 ゆうゆう サークル	13	14	15 ・おたのしみ会	16	17 ・ひまわり 手芸の会
午後				カラオケ ひろば			・なでしこ
午前	18	19 ゆうゆう サークル	20	21	22	23	24
午後			スマホ教室 14時~16時	カラオケ ひろば			
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後					12/29(木)~R5,1/3(火)は 年末年始のため休館します。 良いお年をお過ごしください。		

囲碁・将棋

火曜日～日曜日
13:00～17:00

感染防止対策として、ご利用いただける時間や人数の制限をしております。

- ・お部屋の利用は、1日1人1回4組限定(8人まで)
- ・予約人数や定員を満たした場合は、利用をお断りさせていただきます。

～団体の利用申請方法について～

- * 利用月の2か月前の1日から20日までに申請用紙に必要事項を記入しお申し込みください。
利用の決定は申請日1か月後の1日です。(例、6月利用したい場合は4月に申請し5月に決定)
利用日が重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用決定日と同じ。)
 - * 1か月に利用できる回数は4回です。決定日以降に部屋の空きがある場合は追加予約できます。
 - * 新型コロナウイルス感染防止のため、利用人数を8名までとします。
- また、カラオケひろば以外での大声・歌声を伴う活動や飲食についてはご遠慮ください。