

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

三橋シニア憩いの家だより 11月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年11月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます。

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和9年1月の申請期間】

11月1日(日)~11月20日(金)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



★憩いの家ご利用の皆様へ★

下のような画像を見たことが ありますか？
「憩いの家のたよりの閲覧方法について」ご紹介いたします。お手元のスマートフォンでたよりが閲覧できます。是非お試しください。



【2次元コードを読み取る方法】



スマートフォンで読み取ると、憩いの家のHPが出てきます。

館内にも閲覧方法を掲示しております。

＜利用者アンケート実施中＞
10月9日(金)~11月6日(金)
ご協力お願いいたします。



《休館のお知らせ》

11月 3日(火)文化の日(分館のみ休館)

11月 5日(木)業者清掃(本館)9:00~13:00

11月23日(月)勤労感謝の日

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム



時 間: 10:30~11:30

場 所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)
※持ち物はありません。

～11月の予定表～

6日(金) 風船遊び
13日(金) レクリエーション
20日(金) eスポーツ③
27日(金) 簡単ストレッチ&タオル体操

※内容は変更する場合がございます。



(本館・ふれあいの間)

★オレンジカフェ★

地域包括支援センター春陽苑主催で、認知症についての理解や、認知症本人や家族を支える場の提供をしております。

日 時: 11月18日(水)
14:00~15:30

場 所: 分館 (和室)
(問い合わせ先
春陽苑048-661-8611)

★振り込め詐欺防止教室★

大宮西警察署の方を講師に迎え、防犯について学びます。

日 時: 12月 4日(金)
10:30~11:30
申込み: 11月20日(金)
10時~



2026年 11月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年9月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 ブルームーン（レク）	2 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	3 （分館）（本館）	4 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	5 （本館） 業者清掃 休館 9時～13時 共和会民踊部（和）	6 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館） 共和会カラオケ（レク） 三橋2丁目自治会（小）	7 アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館）
午後	雲柳（レク）		休館日 文化の日開館	健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）		
午前	8 ブルームーン（レク）	9 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	10 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	11 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	12 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	13 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	14 アイリス（レク） 楽しい老後を考える会（小）
午後	雲柳（レク）		共和会（小） ハッピー三橋（本館）		スモール（レク）	共和会カラオケ（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	15	16 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	17 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	18 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 健康ヨガサークル（レク）	19	20 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	21 アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館）
午後	雲柳（レク）		ハッピー三橋（本館）	オレンジカフェ（和）	スモール（レク）	共和会カラオケ（レク）	
午前	22 ブルームーン（レク）	23 休館日 （勤労感謝の日）	24 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	25 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	26 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	27 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	28 アイリス（レク） 楽しい老後を考える会（小） かえるの子クラブ（レク） ※おもちゃの病院（本館）
午後			ハッピー三橋（本館）		スモール（レク）	共和会カラオケ（レク）	
午前	29	30 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）					
午後	雲柳（レク）						
午前	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）		※・・・ふれあいの間（本館） ☆・・・事業		さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター		
午後	【団体利用時間】午前9：00～12：00/13：00～17：00				サイのタマちゃん 		