



# 三橋シニア憩いの家だより 2月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年2月1日発行

**本館** さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978  
**分館** さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。  
 【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00  
 【個人利用】 9:00~18:00  
 (団体利用のない時間をご利用いただけます。)

## 《団体利用申請方法》

【令和8年4月の申請期間】

2月1日(日)~2月20日(金)



申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。

## ★スマートフォン教室★

ソフトバンクの方を講師に迎え、無料のスマートフォン教室を実施します。

- ◎スマートフォンに興味のある方
- ◎持っているけど使いこなせない方
- ◎キャッシュレス体験
- ◎スマホの基本

ご参加お待ちしております!!

日時: 2月13日(金)  
10:30~12:00

申込み: 受付中!

定員: 15名

場所: 本館 (ふれあいの間)



## ★地域運動支援員来館★

地域運動支援員の方に、日常で役に立つ体操やストレッチを教えてください!

日時: 2月5日(木)  
10:30~11:30

場所: 分館 (レクホール)  
申込み: 受付中!



## 《休館のお知らせ》

★2月11日(水) 建国記念日

★2月23日(月) 天皇誕生日

## ~憩いの家ご利用の皆様へ~

昨年は、アンケートのご協力ありがとうございました。集計内容は、館内に掲示させていただきますので、ご確認ください。

## 《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課  
048-669-0033

## いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館 (ふれあいの間)

## ~2月の予定

2月 5日(木) 【分館】 地域運動支援員来館  
 (シューズ・飲み物をお持ちください)  
 13日(金) 【本館】 スマートフォン教室  
 20日(金) 【本館】 eスポーツ②  
 27日(金) 【本館】 ひな祭り制作

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください。



