

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



三橋シニア憩いの家だより 12月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2025年12月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978

分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年2月の申請期間】

12月1日(月)~12月20日(土)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



★防犯教室★

大宮西警察署・生活安全課の方が来館します。地域の高齢者を対象とし、詐欺や空き巣等の犯罪被害防止対策を分かりやすく学ぶことができます。

日時:12月5日(金)
10:30~11:30

場所:分館(和室)

定員:20名

申込み:受付中

※本館に申込みください
電話・直接どちらでも可



★介護者サロンいこい★



地域包括支援センター春陽苑主催で、介護、健康についての講話や介護者の座談会などの集いの場を提供します。

日時:12月26日(金)14:00~15:30

場所:本館(ふれあいの間)

(問い合わせ先 春陽苑048-661-8611)

《休館のお知らせ》

★12月29日(月)から1月3日(土)まで
年末年始のため

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

~12月の予定~

12月5日(金) 【分館】 防犯教室 *予約制

12日(金) 【本館】 お正月飾り制作

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください。

★制作タイム★ おりがみフラワー(ポインセチア)

制作活動にご興味のある方必見!!

日時:12月21日(日)10:00~12:00

場所:本館(ふれあいの間) 定員:6名

材料費:200円(当日集金) 持ち物:めがね

申込み:12月5日(金) 本館に申込みください 電話・直接どちらでも可



2025年 12月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和7年10月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	2 三橋パンジー (和) 山びこ (レク) 共和会 (小) ※ハッピー三橋 (本館)	3 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	4 琴の会 (小) 共和会民踊部 (和)	5 紫陽花 (レク) ※☆防犯教室 (分館) 共和会カラオケ部 (レク) 三橋2丁目自治会 (小)	6 アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後				健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)		
午前	7 ブルームーン (レク)	8 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	9 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	10 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	11 共和会民踊部 (和) ※センター事業 (本館)	12 紫陽花 (レク) ※いいきいきタイム (本館)	13 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク)
午後	雲柳 (レク)		※ハッピー三橋 (本館)		スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	14 ブルームーン (レク)	15 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	16 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	17 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	18 琴の会 (小)	19 紫陽花 (レク)	20 アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後	さいたま市 都市公園課 (レク)	雲柳 (レク)	※ハッピー三橋 (本館)	健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	21 ブルームーン (レク) ※制作タイム (本館)	22 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	23 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	24 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	25 共和会民踊部 (和) ※センター事業 (本館)	26 紫陽花 (レク) ※センター事業 (本館) 共和会カラオケ部 (レク)	27 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※おもちゃの病院 (本館)
午後	雲柳 (レク)		※センター事業 (本館)	健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	※介護者座談会 (本館)	
午前	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日
午後	雲柳 (レク)						



レク・・・レクホール (分館) ※・・・ふれあいの間 (本館)
 和・・・和室 (分館) ☆・・・事業
 小・・・小会議室 (分館)

【団体利用時間】 午前9:00~12:00/13:00~17:00

さいたま市社会福祉事業団
公式キャラクター



サイのたまちゃん