

本郷シニア憩いの家たより

令和 8 年 11 月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町 1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和 8 年 11 月 1 日発行

休館日：11月 3日(火)定期清掃のため9時から13時まで休館。
11月23日(月)勤労感謝の日のため休館です。

《利用時間》

【団体利用】

午前 9 時から午後 12 時/午後 1 時～午後 5 時

【個人利用】

午前 9 時から午後 6 時 (団体利用のない時間でご利用いただけます)

《団体利用申込み方法》

利用月の 2 か月前の 1 日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

11 月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和 9 年 1 月分の受付を開始します。

申請期間は 11 月 1 日(日)～20 日(金)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60 歳以上の方は無料でご利用できます

定例事業

24(火)

健康体操 10:30～11:00

ラジオ体操や簡単なストレッチ、脳トレなどを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。

特別事業 ①

10(火)

「秋の花植え」

10:30～11:15

持ち物：軍手、シャベル、帽子
タオル、飲み物

きれいな花
と一緒に植
えて咲かせ
ませんか！

工 作

工作「切り絵」

16(月)

デザインカッターを
使って気に入った
デザインでつくります。

10:00～11:30 (定員先着 10名)

申込期間 11/4(水)～受付開始(10時～17時)

定員になり次第、締切とさせていただきます。

特別事業 ②

17(火)

地域運動支援員による 健康体操

10:30～11:30 (定員先着 15 名)

申込期間 11/4(水)～受付開始(10時～17時)

定員になり次第、締切とさせていただきます。

本郷老人
憩いの家「HP」



さいたま市
老人憩いの家「X」



＜寄付のお知らせ＞・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の
受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。
お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033