

本郷シニア憩いの家だより

令和8年9月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和8年9月1日発行

休館日：9月22日(火)国民の休日・23日(水)秋分の日

※9月21日(月)敬老の日は開館します

《利用時間》

【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時（団体利用のない時間でご利用いただけます）

《団体利用申込み方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

9月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年11月分の受付を開始します。

申請期間は9月1日(火)～20日(日)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

定例事業

1.8.29(火)

健康体操 10:30～11:00

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。

特別事業

15(火)

地域運動支援員による健康体操 10:30～11:30（定員先着15名）

申込期間：9/2(火)受付開始（10時～17時）
定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

特別事業

14(月)

スマートフォン教室（初級編）

「スマホの基本とLINE体験」

10:00～12:00（定員先着15名）

申込期間：9/1(火)受付開始（10時～17時）

定員になり次第、**締切**とさせていただきます。



二次元コード

本郷老人
憩いの家
ホームページ



さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



＜寄付のお知らせ＞・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033