

# 本郷シニア憩いの家たより

## 令和8年5月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
住所：さいたま市北区本郷町1065-3  
さいたま市本郷シニア憩いの家  
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔  
みんなのしあわせ

令和8年5月1日発行

休館日：5月3日(日)憲法記念日 4日(月)みどりの日 6日(水)振替休日  
5日(火)は13:00～開館、9:00～13:00は定期清掃のため休館します。

### 《利用時間》

#### 【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

#### 【個人利用】

午前9時から午後6時 (団体利用のない時間でご利用いただけます)

### 《団体利用申方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

5月のご利用を希望される団体の方は、  
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年7月分の受付を開始します。

申請期間は5月1日(金)～20日(水)です。



### ～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。  
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について  
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

### 定例事業

#### 健康体操

10:30～11:00

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。  
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。



12・26  
(火)



### 利用者懇談会

10:30～11:30

当施設を利用されている団体代表者を対象に  
懇談会を開催します。ご協力のほどよろしく  
お願いいたします。

28(木)



### 特別事業

#### 地域運動支援員による 健康体操

10:30～11:30 (定員先着15名)

申込期間：5/5(火)～受付開始(10時～17時)  
定員になり次第、締切とさせていただきます。



19  
(火)



インターネットでも確認できます

二次元コード

本郷老人  
憩いの家  
ホームページ



さいたま市  
老人憩いの家  
Xアカウント



<寄付のお知らせ> ・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033