

本郷シニア憩いの家たより

令和8年1月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和8年1月1日発行

本年もよろしくお願いたします。

休館日：令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

令和8年1月12日(月)成人の日

《利用時間》

【団体利用】



午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時 (団体利用のない時間でご利用いただけます)

《団体利用申方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

1月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年3月分の受付を開始します。

申請期間は1月4日(日)～20日(火)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

定例事業

13・27 (火)

健康体操 11:00～11:30

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。

特別事業

20 (火)

地域運動支援員による健康体操 10:30～11:30 (定員先着15名)

申込期間：1/6(火)受付開始(10時～17時)
定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

予告



2/24 (火)

地域包括支援センター

介護予防教室～転倒予防・歩行をAI解析～

10:00～11:30 (定員先着15名)

講師は諏訪の苑スタッフと福祉用具の専門家です。

申込期間 2/3(火)～受付開始(10時～17時)

QRコード

本郷老人
憩いの家
ホームページ

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



<寄付のお知らせ>・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033