

令和6年 9月号

# 春野老人(シニア)憩いの家だより



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
<https://www.saicity-j.or.jp/>

2024年9月1日発行 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家  
さいたま市見沼区春野1丁目7番1号 TEL&FAX 048(686)6690

(シニア)憩いの家は、さいたま市在住の60歳以上の方々の施設です。ぜひ、ご利用ください。団体でのお部屋貸しや個人での利用ができます。その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。

不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

予約制

3日(火)

## いちにち健康教室10:30~12:00(10:00~受付)

### 「今日から始める!転倒骨折予防」

定員 15名

申込:8月1日(木)~8月29日(木)※定員にない次第締切  
共催:シニアサポートセンター さいたまやすらぎの里



予約制

17日(火)

## 「ふれあい運動サロン」

1部:10:00~10:45(9:50~受付)

2部:11:00~11:45(10:50~受付)

簡単にできるストレッチや体操です。

見沼区運動支援員の方が指導していただけます。

★参加される方は、申込が必要となります。(各回定員10名)

詳しくはお問合せください。



10・24日(火)

## 「ふれあいサロン~カラオケ~」

時間:10:00~11:30

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽に

ご参加ください!詳しくはお問合せください。



### ~お知らせ~



22日(日) 秋分の日

23日(月) 振替休日 お休みです。

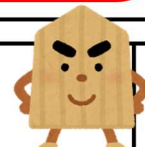
【団体利用11月分申請期間】

9月1日(日)~9月20日(金)

申請書に記入し、提出してください。

当施設には駐車場がありません。  
徒歩もしくは自転車等での来館を  
お願いしています。

## 囲碁・将棋の日



毎週(土) 13:00 ~ 17:00

時間内出入り自由です。

※団体利用のため、

お休みとなる場合があります。

ご理解・ご協力のほど、

よろしくお願いいたします。

