

天沼シニア憩いの家たより

令和8年10月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194
電話：048-645-7988

さいたま市天沼シニア憩いの家
<https://www.saicity-j.or.jp>



さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント

～ご利用について～

【利用時間】 午前 9 時から午後6時まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



いきいきサークル

日 時:10/21(水)10時～11 時
(毎月第3水曜日)

内 容:eスポーツ

テレビゲームを使って脳機能を
活性化しましょう。

持ち物:必要な方は眼鏡をご持参ください。



れいわ わんくまもとじしんぎえんきん 令和8年熊本地震義援金

～みなさまのご協力ありがとう
ございました～

義援金は、責任をもってさいたま市
社会福祉事業団から日本赤十字社に
お渡しします。日本赤十字社を通じ
て、被災地の支援に充てられます。

歌声ひろば

日 時:毎 週(水)(金)9 時 40 分頃

場 所:シニア憩いの家 駐輪場付近

内 容:季節の唱歌や童謡など

※雨天中止です。体調に合わせてご参加ください。

歌声ひろばへのリクエストをありがとうございました。引き
続きリクエストを募集します。事務室前のリクエストBOXに
曲目を書いて入れてください。

大好きな曲を歌ってハッピーな気分になりましょう♪



今月の休館日

12 日(月)

スポーツの日



囲碁・将棋

【利用時間】

毎週水曜日・金曜日

午後 1 時～

お仲間とお誘いあわせてお越しください。



《団体利用申請方法》

【令和 8 年 12 月の申請期間】

10/1(木)～ 10/20(火)

申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入
のうえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。