

天沼シニア憩いの家たより

令和8年7月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194
電話：048-645-7988

さいたま市天沼シニア憩いの家
<https://www.saicity-j.or.jp>

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント

～ご利用について～

【利用時間】 午前 9 時から午後6時まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



いきいきサークル

日時：7/15(水)10時～11時
(毎月第3水曜日)

内容：eスポーツ

テレビゲームを使って脳機能を活性化しましょう。

持ち物：必要な方は、眼鏡をご用意ください。
※自由参加です。当日、お時間までにお越しください。



歌声ひろば

日時：毎週(水)(金)9時40分頃から
※雨天中止です。体調に合わせてご参加ください。

※7/15(水)まで実施です。

9/16(水)から再開予定です。

内容：季節の唱歌や童謡など

場所：天沼シニア憩いの家 駐輪場付近
声を出すと肺活量 up、気分 up!



工作

「ひまわりのブローチ」

内容：紙バンドでブローチ作り

日時：7/8(水)10時～12時

持ち物：手拭きタオル、眼鏡(必要な方)

定員：6名(申込み順)

申込み：7/1(水)～7/7(火)

直接または電話で

ブローチ作りを楽しみましょう♪



～お知らせ～

★6/30(火)～7/2(木)
(大成中学校)

★7/6(月)～7/8(水)
(桜木中学校)

未来くるワーク(職場体験学習)の中学生が来館します。

今月の休館日

1日(水)9時～13時
館内清掃のため

20日(月)海の日



囲碁・将棋

【利用時間】

毎週水曜日・金曜日

午後 1 時～

お仲間とお誘いあわせてお越しください。



《団体利用申請方法》

【令和8年9月の申請期間】

7/1(水)～7/21(火)

申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入のうえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。