天沼シニア憩いの家たより

令和8年12月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団　さいたま市天沼シニア憩いの家
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194　https://www.saicity-j.or.jp
電話：048-645-7988

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



～ご利用について～
【利用時間】　午前 9:00から午後6:00まで
【利用できる方】　さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



歌声ひろば

日　時:毎週(水)(金)9:40 ごろから
　　※雨天中止
内　容:季節の唱歌や童謡など
場　所:天沼シニア憩いの家　駐輪場付近
　　声を出すと肺活量 up、気分も up
　　自由参加です。お時間までにお越しください。

年内は 12/16(水)まで
実施します。
年始は 1/15(金)から
スタートです。



いきいきサークル

日　時:12 月16 日(水)10:00～11:00
内　容:干支飾り作り
対　象:60歳以上のシニア
定　員:8人
持ち物:老眼鏡、持ち帰り用袋



年末年始の休館日

12/29(火)～1/3(日)

良いお年をお迎え下さい

囲碁・将棋

【利用時間】
毎週水曜日・金曜日
午後 1:00～
お仲間とお誘いあわせて
お越しください。



≪団体利用申請方法≫

【令和 9 年 2 月の申請期間】

12 月 1 日(火)～12 月20日(日)
申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入の
うえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。
多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。