

天沼シニア憩いの家たより 11月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<https://www.saicity-j.or.jp>

さいたま市天沼シニア憩いの家

さいたま市大宮区天沼町 1-194

TEL048-645-7988

天沼児童センター・憩いの家 交流事業

あまいん²ガーデニング

11月22日(金) 10時～10時30分

ガーデニングがお好きな方もそうでない方も、一緒にお花を植えましょう♪

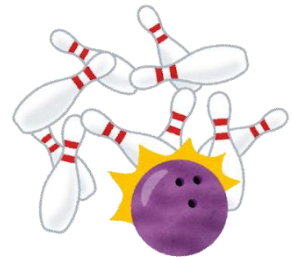
※あれば、軍手と園芸用シャベルをお持ちください。

いきいきサークル

11月27日(水) 10時～11時

●申込み:11/15(火)10時～電話可

●持ち物:上履き(踵のあるもの)



輪投げ、ソフトボーリングなど、楽しく身体を動かしましょう。

～ご利用について～

【利用時間】 午前 9:00から午後6:00まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

《団体利用申請方法》

【令和7年1月の申請期間】

11月1日(金)～11月20日(水)

申請用紙にご記入のうえ、事務室にご提出ください。

11月の休館日

4日(月) 振替休日

23日(土) 勤労感謝の日