

片柳シニア憩いの家たより9月号



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>



令和8年9月1日発行

休館日のお知らせ

22日(火) 国民の休日

23日(水) 秋分の日

(21日・敬老の日は開館します)

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ



公式ホームページ



エックス(旧 Twitter)



リフレッシュ片柳

日時: 毎週 月曜日

9:30~10:00

場所: 片柳シニア憩いの家

ラジオ体操&

レクリエーションタイムで
リフレッシュ!

元気をチャージしませんか?

持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)

上履き

※ 申込みなしで参加できます。



『ふらっと片柳』



今月は 28日(月)です

ふらっと来て
ゆったりしませんか

毎月、第4月曜日 10:00~12:00

憩いのお部屋を開放しています。

健康や料理・趣味に関する本を読んだり、
パズルやぬりえを自由に使うことができます。
お茶の準備もしています。自由に飲めます♪
おひとりでもグループでもぜひ一度。



今月の運動教室

申込み受付は10時からです。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。



日時: 9月14日(月) 10:30~11:30

申込み: 9月1日(月) 10:00~ ※電話 または 直接事務室へ

内容: 見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き

	実施日
①	令和8年5月18日
②	6月15日
③	7月13日
④	9月14日
⑤	10月19日
⑥	11月16日
⑦	12月14日
⑧	令和9年2月15日
⑨	3月15日

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。