

片柳シニア憩いの家たより7月号

令和8年7月1日発行

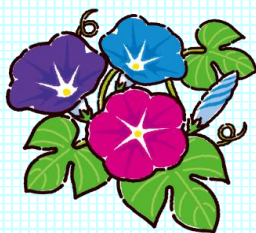


さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

今月の休館

19日(日) 業者清掃のため 9:00~13:00

20日(月) 祝日(海の日)のため 終日



公式ホームページ



エックス(旧Twitter)

今月の運動教室

申込み受付は**10時**からです。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



日 時：7月13日(月) 10:30~11:30

申込み：7月1日(水) 10:00~ ※電話 または 直接事務室へ

内 容：見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き

定 員：18名(先着順になります)

	実施日
①	令和8年5月18日
②	6月15日
③	7月13日
④	9月14日
⑤	10月19日
⑥	11月16日
⑦	12月14日
⑧	令和9年2月15日
⑨	3月15日

リフレッシュ片柳

日 時：毎週 月曜日 9:30~10:00

場 所：片柳シニア憩いの家

申込み不要!!

ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!

元気をチャージしませんか?

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き



お散歩やお買い物ついでに、涼しいお部屋で過ごしてみませんか

申込み不要

『ふらっと片柳』



毎月、第4月曜日 10:00~12:00、憩いのお部屋を開放しています。

健康や料理・趣味に関する本を読んだり、パズルやぬりえを自由に使うことができます。

お茶の準備もしています♪



今月はスペシャル企画!! 7月27日(月)10:30~11:30

児童センター利用の子どもたちと、

eスポーツで交流をします。

太鼓やボウリングの簡単なゲームです。



eスポーツとは、テレビゲームを使った競技です。体力差に関係なく、高齢者の活性や生きがいとして注目されています。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。