

# 片柳シニア憩いの家たより2月号



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>

令和8年2月1日発行



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

## 休館のおしらせ

- 7日(土) 選挙準備のため17時閉館
- 8日(日) 選挙会場のため
- 11日(水) 建国記念の日
- 15日(日) 9~13時 業者清掃
- 23日(月) 天皇誕生日



公式ホームページ



エックス(旧Twitter)



## バラの立体工作



花びらを重ねて付けることで、作品が出来上がります。  
簡単に作れる作品となっていますので、一緒に作ってみませんか？

見本を憩いの家に飾りますね！

日時：2月9日(月) 10:30~12:00  
申込み：2月1日(日) 9:00~ ※電話または直接事務室へ

持ち物：作品の持ち帰り用袋、上履き又はスリッパ  
定員：10名(先着順になります)



## ◆運動教室◆

日時：2月16日(月) 10:30~11:30  
申込み：2月1日(日) 9:00~ ※電話または直接事務室へ

内容：見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど  
持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き  
定員：18名(先着順になります)



	実施日
①	令和7年 5月19日
②	6月16日
③	7月14日
④	9月 8日
⑤	10月20日
⑥	11月17日
⑦	12月15日
⑧	令和8年 2月16日
⑨	3月16日

## リフレッシュ片柳

大好評!

日時：毎週 月曜日 9:30~10:00  
場所：片柳シニア憩いの家

申込み不要



ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!

元気をチャージしませんか?

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き



今月の「ふらっと片柳」は 休館日のため おやすみです  
次回は3月23日(月)です おたのしみに...

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。

令和8年2月憩いの家事業・団体利用予定表（1/24現在）

日	曜日	午前		午後	
1	日	つつじヶ丘自治会婦人部 <sup>⑩</sup>			
2	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）		ストレッチーズ <sup>⑤</sup>	
3	火	らくらく百歳体操 <sup>⑧</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
4	水	折り紙の会 <sup>⑤</sup>			
5	木	憩い百歳 <sup>⑩</sup>		囲碁研究会 <sup>⑩</sup>	手芸の会 <sup>⑦</sup>
6	金	友球会 <sup>⑩</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
7	土	利用者懇談会（憩いの家事業）		※17時閉館（選挙会場準備）	
8	日	休館日（選挙のため）			
9	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	工作（憩いの家事業）	ストレッチーズ <sup>⑤</sup>	
10	火	らくらく百歳体操 <sup>⑧</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
11	水	休館日（建国記念の日）			
12	木			囲碁研究会 <sup>⑩</sup>	針の山 <sup>②</sup>
13	金				
14	土				
15	日	業者清掃 9～13時休館			
16	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	運動教室（憩いの家事業）	ストレッチーズ <sup>⑤</sup>	
17	火	らくらく百歳体操 <sup>⑧</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
18	水	折り紙の会 <sup>⑤</sup>	花いかだ <sup>⑦</sup>	モーリー&マユ <sup>②</sup>	
19	木	憩い百歳 <sup>⑩</sup>		囲碁研究会 <sup>⑩</sup>	手芸の会 <sup>⑦</sup>
20	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
21	土				
22	日	つつじヶ丘自治会 <sup>⑩</sup>			
23	月	休館日（天皇誕生日）			
24	火	らくらく百歳体操 <sup>⑧</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
25	水	折り紙の会 <sup>⑤</sup>			
26	木			囲碁研究会 <sup>⑩</sup>	
27	金	グリム童話を読む会 <sup>③</sup>		囲碁の日（憩いの家事業）	
28	土	木野下自治会 <sup>⑩</sup>		木野下自治会 <sup>⑩</sup>	

※ 卓球LBC 4, 18, 25,

団体の利用申請方法について

- 利用月の2か月前の1日から利用の申込みを受付けます。申請用紙に記入の上、お申し込みください。（申請用紙は事務室でお渡しします）
- 利用の決定は、1か月前の1日です。《例》4月の予約は2月1日より申請、3月1日に決定します。申請日が重なった場合は、調整後に決定いたします。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。（決定日以降に空きがあれば追加予約可能です）
- 団体利用は午前・午後の入れ替え制になります。