

# 片柳シニア憩いの家たより 8月号

令和6年8月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家  
さいたま市見沼区東新井710-78  
**048(687)4525**  
<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

休館日のお知らせ  
11日(日) 山の日  
12日(月) 振替休日



## ♪♪ ラジオ体操 ♪♪

日時 毎週 月曜日 午前 9:30~

会場 片柳シニア憩いの家

月曜日は、たくさん身体を動かして、  
みんなで健康作りをしましょう！  
レクリエーションタイムもあります  
お楽しみに〜♪



## 運動教室(次回予告)

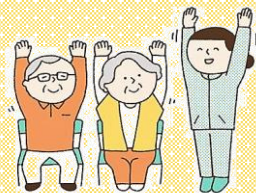
日時 9月9日(月) 午前10:30~11:30

申込み 9月1日(日)~8日(日) ※電話または直接事務室まで

TEL 048-687-4525 ※1回ずつの申込みになります。

内容: 見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど  
場所: 片柳シニア憩いの家 (ふれあいの間)  
持ち物: 水筒 (水分補給ができるもの)、上履き  
汗拭きタオル

定員: 18名 (先着順になります)



実施日	
①	令和6年 5月20日
②	6月17日
③	7月-8日
④	9月 9日
⑤	10月21日
⑥	11月18日
⑦	12月16日
⑧	令和7年 2月17日
⑨	3月17日

### ◆個人の利用方法について◆

- 当日のお部屋に空きがある場合、利用表をご記入いただくだけで利用できます。  
(※ さいたま市在住で60歳以上の方ならどなたでも)
- 予約はできません。憩いの家へ直接または電話にて当日の空き状況をご確認ください。  
(片柳シニア憩いの家・片柳児童センター共通) ☎048-687-4525
- お気軽におしゃべりや休憩など、憩いの場としてご活用ください。
- 個人利用は9時~18時の間になります。

### ◆団体の利用方法について◆

- 利用月の2か月前の1日から申込みを受付けます。申請用紙にご記入の上、お申込みください。
- 利用の決定は前の月の1日です。申請が重なった場合は、調整いたします  
《例》10月の予約は8月1日より申請できます。  
→9月1日に決定します。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。  
(決定日以降に空きがあれば追加予約可能です)
- 団体利用は午前・午後の入れ替え制になります。

# 令和6年8月 憩いの家事業・団体利用予定表 (R6/7/20 現在)

日	曜日	午 前		午 後	
1	木	憩い百歳⑧		手芸の会⑦	囲碁研究会⑩
2	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
3	土				
4	日				
5	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
6	火			囲碁の日(憩いの家事業)	
7	水	憩い百歳⑧	折り紙の会④		
8	木			針の山⑤	囲碁研究会⑩
9	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
10	土			ローズマリー⑦	
11	日	山 の 日			
12	月	振 替 休 日			
13	火			囲碁の日(憩いの家事業)	
14	水	折り紙の会④			
15	木			囲碁研究会⑩	
16	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
17	土				
18	日	御蔵台自治会⑪			
19	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
20	火			囲碁の日(憩いの家事業)	
21	水	折り紙の会④			
22	木	憩い百歳⑧		手芸の会⑦	囲碁研究会⑩
23	金	グリム童話を読む会③		囲碁の日(憩いの家事業)	
24	土				
25	日				
26	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
27	火			囲碁の日(憩いの家事業)	
28	水	折り紙の会④			
29	木			囲碁研究会⑩	
30	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
31	土				

※卓球 LBC は、 7・14・21・28