

大宮ふれあい福祉センターだより

3月号



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団

2026. 3. 1発行 第10号

ホームページ × (エックス)

さいたま市大宮ふれあい福祉センター

さいたま市大宮区土手町1-213-1

電話：048-667-0698

FAX：048-667-1300



最新情報はこちらから→



おしらせ 令和8年4月から予約・申請方法が変わります！

4月1日から大宮ふれあい福祉センターの予約・申請方法が変わります

大宮ふれあい福祉センターの予約システムの変更に伴い、令和8年4月1日から予約・申請方法が一部変更になります。

- 紙の申請書の記入がなくなります。
申請や予約の際は、『予約票』に必要事項のみ記載いただくことで予約・申請ができます。
- 許可書は、印刷した紙面をお渡しします。
許可書は、手書きの許可書から印刷した許可書に変わります。
- 空室状況が Web で確認できます。
数か月前の空室状況まで Web サイトで簡単に確認することができます。
- 点訳室・朗読録音室・活動室・プレイルーム・印刷室などの個人・団体利用はいままでと変わらずご利用いただけます。



<会議室等の利用の流れ>

○予約

予約は、今までどおり電話・窓口で行えます。窓口で予約の際は、『予約票』に記入をお願いします。



○申請

申請は『窓口』でお願いします。予約済みの場合は職員に『団体名と利用日、部屋名』をお伝えください。

※予約がない場合は、『予約票』にご記入のうえ、職員にお渡しください。

※有料・無料の備品などが必要な場合は、職員にお伝えください。

○申請書の確認

職員が申請書を印刷しますので、内容をよく確認いただき、サインを記載してください。



○許可書

申請書を職員がいただき、許可書を印刷してお渡します。

※変更申請の受付は令和8年1月から『平日9時～16時』となっています。変更の際は、ご注意ください。

※ご不明な点がありましたら、平日9時～16時に電話又は窓口にてお問合せください。大宮ふれあい福祉センター(電話:048-667-0698)

空室状況のWeb公開を開始しました！
当センターをご利用の際はぜひご参考にしてください。
空室状況は10分程度のタイムラグがあります。

こちらのアドレスから
空き室状況をご確認いただけます。

URL:<https://k5.p-kashikan.jp/saicity-k-fureai>

二次元コード



※施設のご利用開始前に「施設利用登録」が必要です。詳細は施設までお問い合わせください。
※利用登録や利用方法などの詳細のお問い合わせは、平日9:00～16:00にお願いいたします。



図書コーナーが充実し、見やすくなりました！

1階図書コーナーは、さいたま市リサイクル図書や、ご寄付いただいた本など、随時新しい本が増えています。ゆったりお座りいただけるソファやテーブル席もございます。貸出もおこなっておりますので、ぜひお立ち寄りください。



♡♡ 3月のおすすめ本 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

『まいにち腸活スープ』奥園壽子
『腸をリセットする最強レシピ』江田証

「腸活」がブームになっています！！

スープや普段のおかずに1品加えられそうな簡単な副菜など、手軽に「腸活」を始められそうなレシピが掲載されています。



本が選びやすいように整理しました！



大宮ふれあい福祉センター 令和8年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●工房あっぷりけ (布おもちゃ・出入り自由)	3	4 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売) ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ほ」	5 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売)	6 	7
8 ☆大宮おもちゃの病院(おもちゃ修理)	9	10	11 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売) ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ほ」	12 ♡シニア向け健康講座(3月3日より受付開始) ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売)	13	14
15	16 ●工房あっぷりけ(布のおもちゃ・出入り自由)	17	18 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売) ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ほ」	19 ♡親子ひろば(10:00~) ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売)	20	21
22	23 	24	25 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売) ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ほ」	26 ★福祉の店・人力車(パン・コーヒー販売)	27	28
29	30	31	※予定は都合により変更になる場合がございます			



大宮ふれあい福祉センター シニア向け健康講座チェック&ドゥ



地域づくりと介護予防について～5年後、10年後の自分と地域を考える～

ロコモチェック(下肢の歩行チェック)後、講師と一緒に実技をレッツチャレンジ!!

日時 令和8年3月12日(木) 10:00~11:30(9:30~受付)

会場: 301~303会議室

定員: 20名程度

お申込み方法: 受付3月3日(火) 9:00~先着順

※土、日、祝日除く9:00~17:00、電話または直接受付にてお申込みください。

(定員になり次第締め切ります)



主催・問い合わせ先 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 大宮ふれあい福祉センター

☎048-667-0698