

## 利用できる方

60歳以上の方(60歳未満の方は原則入館できません)

## 利用時間

午前9時～午後5時 ※浴室の利用は午前10時～午後4時

## 利用料金

(無料)・市内在住の満65歳以上の方で、シルバーカードまたは公的な身分証明書をご提示の方

- ・老人クラブが該当老人クラブの事業として利用する場合
- ・障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)
- ・生活保護を受けている方

(有料)・満60歳から満65歳未満の方(1人1日100円)

- ・満60歳以上の市外在住の方(1人1日200円)

## 休館日

月曜日・敬老の日を除く祝日(祝日が月曜日の場合はその翌日)

年末年始(12月29日～1月3日)

## お願い

- 貴重品の管理は各自で行ってください。
- 皆様が楽しく快適に過ごせますよう、一般的なマナーやルールをお守りください。ご理解ご協力をお願いいたします。(職員から個別にお願いのお声掛けをさせていただく場合があります。)



## 交通のご案内

- ・埼京線与野本町駅東口から徒歩7分
- ・京浜東北線与野駅西口から徒歩20分

※施設の駐車場は止められる台数が非常に少ないです。車以外での来館のご協力をお願いいたします。



さいたま市シニアふれあいセンター

いこい荘

ご来館をお待ちしています!



さいたま市社会福祉事業団  
マスコットキャラクター  
サイのタマちゃん

〒338-0002

TEL・FAX

URL

X (SNS)

設置

指定管理者

さいたま市中央区下落合5丁目11番12号

048-853-6868

<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>

@Senior\_FureCen

さいたま市



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団



HP



X

■ **事業概要** ■ 60歳以上の方々が、入浴・演芸・囲碁・将棋・各種の集い・健康相談などで1日をゆっくり過ごしながら、健康増進や仲間づくりを図るために利用できる施設です。

■ **いこい荘の特色** ■ 周囲には公共施設や店舗が立ち並び、皆様の生活の一部としてご利用いただいています。また、立地が良いことから集まりやすく、団体活動が盛んです。

■ **基本理念と基本方針** ■ **基本理念** 「シニア世代がいきいきと笑顔でつながる通いの場、ふれあい豊かな老人福祉センター」を目指します。

**基本方針 1** 介護予防と健康づくりを促進します。

- フレイル予防・介護予防の促進
- 健康づくりの促進
- 各種相談・啓発事業

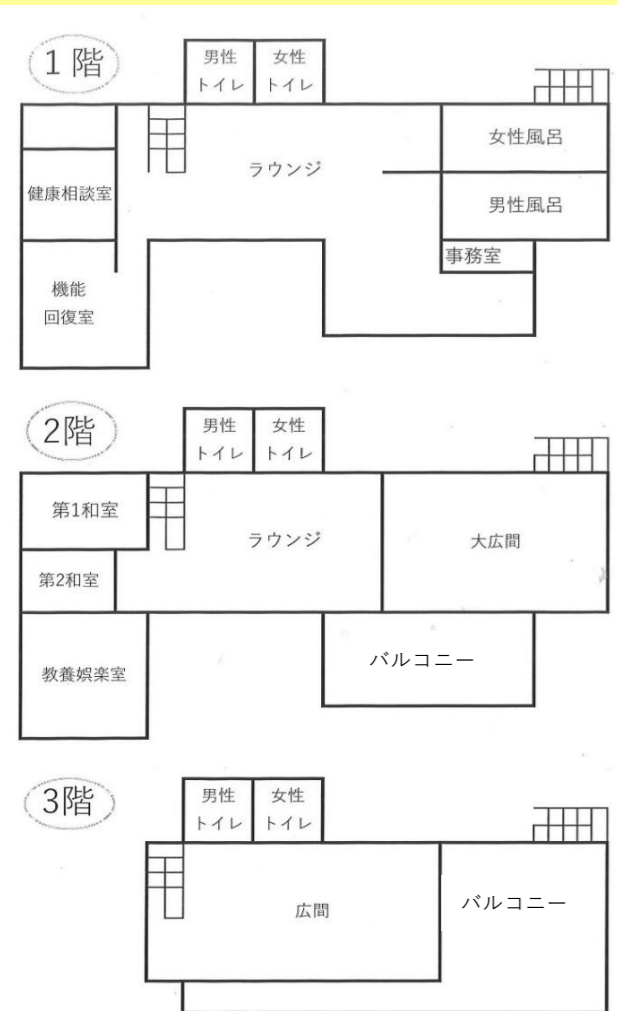
**基本方針 2** 生きがいづくりを支援します。

- 教養の向上、趣味の活動の支援
- レクリエーション活動の支援
- 地域活動・同好会活動の支援

**基本方針 3** 支え合い活力あるまちづくりを推進します。

- 地域住民・地域資源との連携
- 世代間交流の促進
- 安心・安全のための体制づくり

## 全館案内図



※団体利用向けに、部屋の貸出を行っています。  
詳細は、職員へお問い合わせください。



**ラウンジ**

各階ラウンジでご飲食可能です。



**機能回復室**

マッサージ器と電位治療器をご利用いただけます。



**教養娯楽室**

囲碁将棋ができます。



**浴室**

石鹸やタオル等は各自でご用意ください。  
身体をきれいに洗ってから浴槽にお入りください。  
感染症の方や飲酒をされた方の入浴はできません。



**大広間（2階）**

カラオケや運動教室などを楽しむことができます。  
また、団体利用として貸切することもできます。

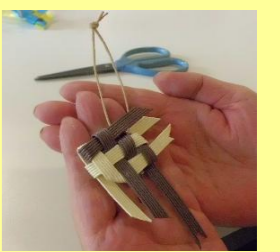


**広間（3階）**

現在は、主に団体の方々に  
ご利用いただいています。

## 行事のご案内

- ・カラオケ
- ・いこい荘運動教室
- ・健康相談
- ・脳トレ
- ・ぬり絵
- ・工作
- ・いこいカフェ
- ・季節の行事 など



詳しくは、毎月発行の「いこい荘だより」を  
ご覧ください。

