

「なりたい自分」を応援します。 自立の一步、踏み出してみませんか？



こんなお悩みや 希望ありませんか？

- 生活リズムが安定しない
- コミュニケーションが苦手
- 身の回りのことが出来るようになりたい
- 将来的に働いて自立したい



私たち専門スタッフが、障害のある方々の地域での暮らしを支えます

大崎むつみの里 自立訓練（生活訓練）事業 きらめき

Tel : 0 4 8 - 8 7 8 - 3 7 2 3



社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

URL <https://www.saicity-j.or.jp>

一人ひとりの想いに寄り添い、

「なりたい自分」への道をサポートします。

生活訓練

基本的な生活習慣、対人コミュニケーション、
就労準備、公共マナー、金銭管理など
ご希望に合わせて幅広く支援しています。
高次脳機能障害の方の支援も行っています。

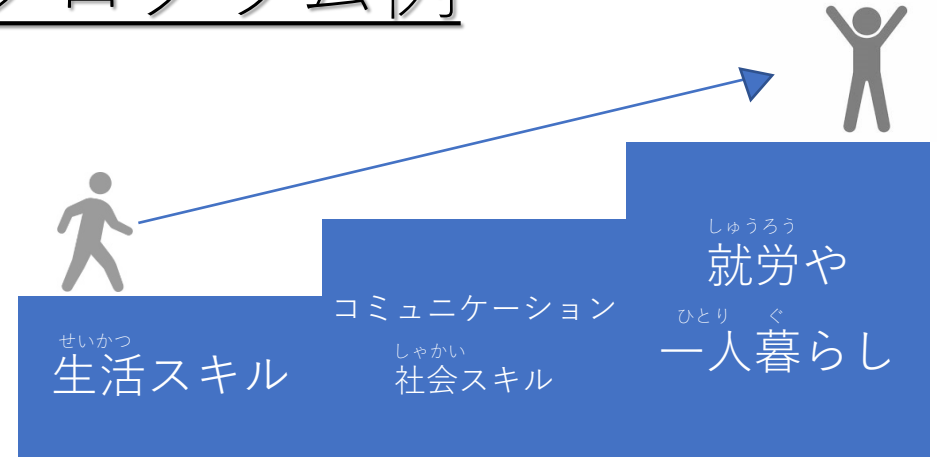
ご利用までの流れ



公共交通機関をご利用の場合

浦和駅東口前より 国際興業バス 1番乗り場より
・東川口駅行 / 浦和美園駅行
「浦和特別支援学校」下車 約240m
・大崎園芸植物園行
「大崎園芸植物園」下車 約450m

プログラム例



- ・身だしなみ
- ・体力づくり
- ・調理
- ・洗濯
- ・服薬管理
- ・対人マナー
- ・ストレスコントロール
- ・買い物訓練
- ・バス電車の利用

まずはお電話、ご見学から!!

Tel: 048-878-3723

受付時間：月曜日から金曜日 9:00~16:00 (祝祭日は除く)

大崎むつみの里 自立訓練 (生活訓練) 事業 きらめき

さいたま市緑区大字大崎37番地1



事業団キャラクター
「サイのタマちゃん」