

さいたま市シニアふれあいセンター

ま み や そ う

# 馬宮荘

(老人福祉センター馬宮荘)



〒331-0061 さいたま市西区西遊馬533-1

電話・FAX 048-625-8825

設置 さいたま市

指定管理者



社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団



サイのタマちゃん

## 【基本理念】

『高齢者が地域の中で笑顔でつながり支え合う、ふれあい豊かな老人福祉センター』を目指します。

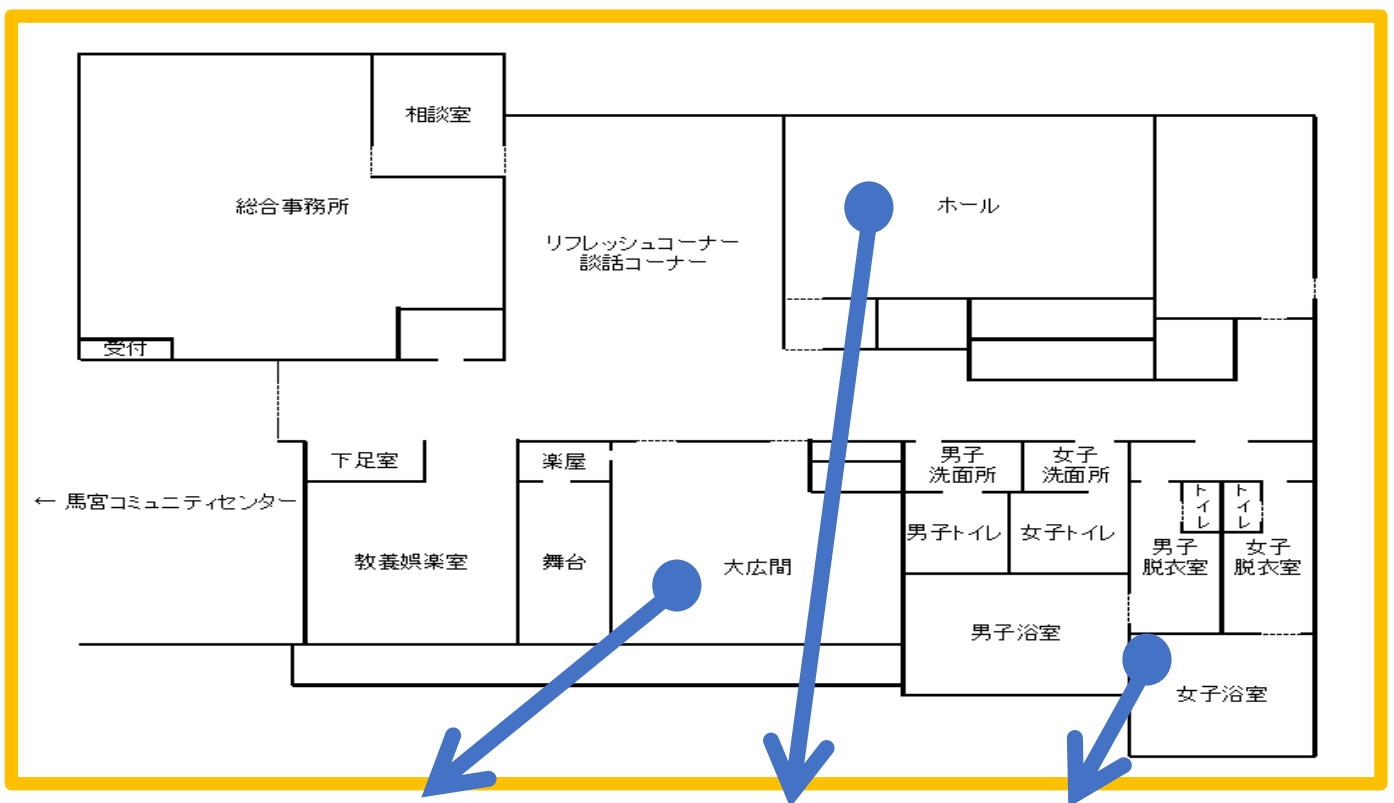
## 【基本方針】

・介護予防と健康づくりの促進 ・生きがいづくりの支援 ・支え合う活力あるまちづくりの推進

## 【事業概要】

60歳以上の高齢者が入浴、演芸、レクリエーション、各種集い、健康相談で一日をゆっくり過ごしながら健康増進や仲間づくりをはかるための施設です。

## 全館案内図



### 大広間

eスポーツ、カラオケ、童謡を歌う会を楽しめます。



### ホール

いろいろな行事に参加できます。



### 浴室

広い湯船にのんびりと浸かれます。



### ☆利用できる方☆

60歳以上の方(60歳未満の方は原則入館できません)

### ☆利用時間☆

午前9時から午後5時まで

※ただし、浴室の利用は午前10時から午後4時まで



### ☆利用方法☆

個人の方は、いつでも利用可能です。

団体の場合は、事前に馬宮荘へ予約が必要です。

### ☆利用料金☆

- 【無料】・さいたま市内在住の満65歳以上の方で、シルバーカードをご提示の方  
・老人クラブが該当老人クラブの事業として利用する場合  
・障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)  
・生活保護を受けている方
- 【有料】・満60歳から満65歳未満の方(1人1日100円)  
・満60歳以上のさいたま市外在住の方(1人1日200円)



### ☆休館日☆

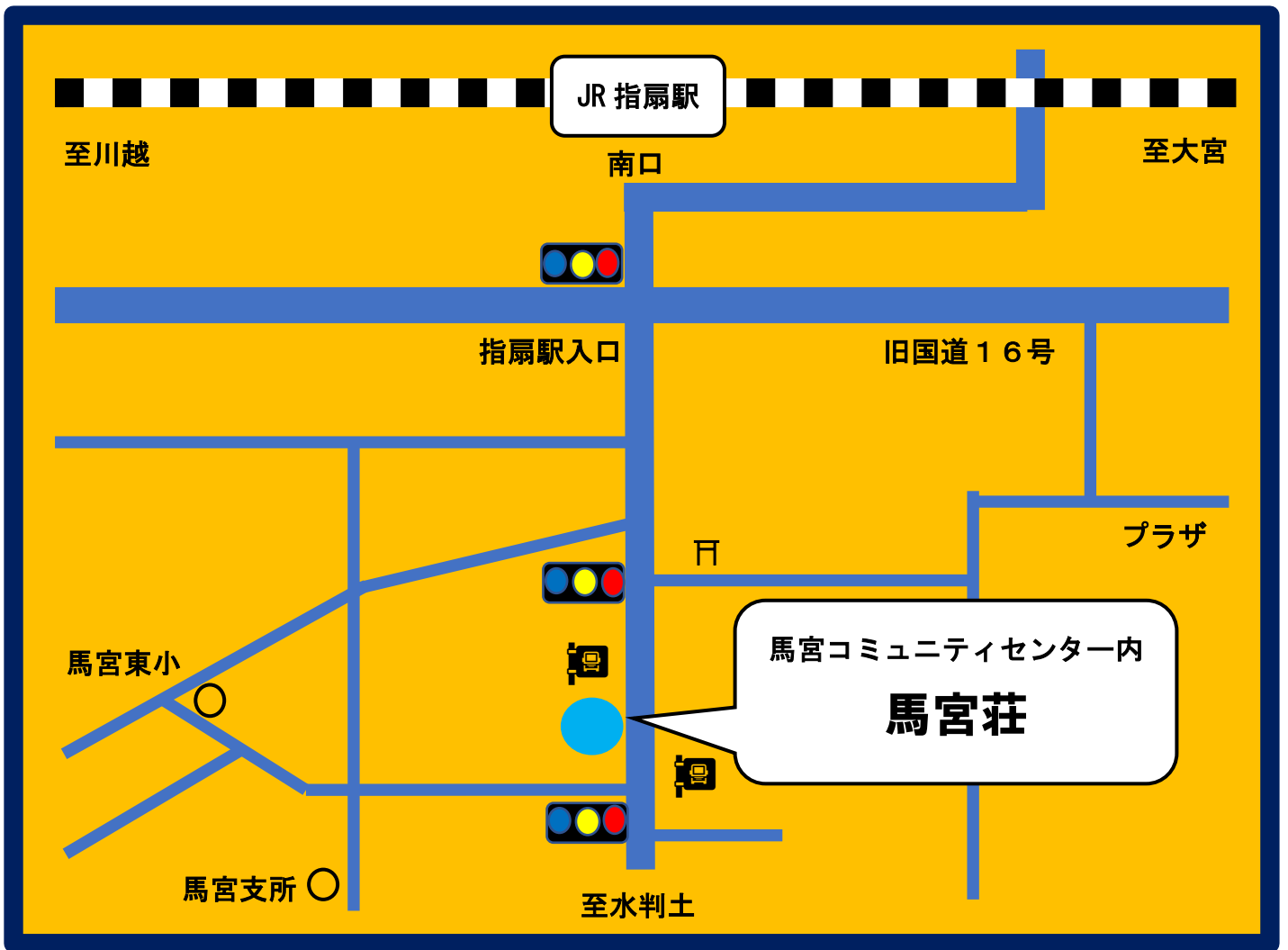
月曜日・敬老の日を除く祝日(祝日が月曜日の場合はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

### ☆お願い☆

- 公共交通機関をご利用ください。
- 入浴の際は、石鹸で体をきれいに洗ってから浴槽にお入りください。  
感染症の方、飲酒をされた方の入浴はできません。
- 館内は禁酒禁煙です。
- 使用された備品は元の場所にお戻しください。
- 貴重品の管理は各自でおこなってください。



## 交通のご案内



### JR 大宮駅から

- ・西口 西武バス「指扇駅」行  
「馬宮コミュニティセンター」下車徒歩0分

### JR 指扇駅から

- ・南口 西武バス「大宮駅西口」行  
「馬宮コミュニティセンター」下車徒歩2分



馬宮荘ページは  
こちらから！

## 馬宮荘 Q&A

- Q シルバーカードとは何ですか？  
A さいたま市で65歳以上の方に配布しているカードです。馬宮荘受付で提示すると無料で入館できます。
- Q お風呂に入る時に準備するものを教えてください。  
A シャンプー、リンス、石鹸、タオル、100円玉です。100円玉はロッカーを使用する時に使います。  
※ロッカーは戻り式なので、100円玉は戻ってきます。お取り忘れにご注意ください。  
※石鹸とタオルは、販売しています。