

さいたま市

シニアふれあいセンター（老人福祉センター）


あずま荘



住 所： 〒330-0841
さいたま市大宮区東町2-105

TEL/FAX： 048-642-1266

設 置： さいたま市

指定管理者：  社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団

HP アドレス： <https://www.saicity-j.or.jp>

ホームページアクセスQRコード



さいたま市社会福祉事業団マスコット



サイのタマちゃん



あずま荘について



あずま荘は、60歳以上の方が、入浴やカラオケ、レクリエーション、各種行事、健康相談等で、1日を過ごしながら、健康増進や仲間づくりを図るための施設です。

《基本理念》

『高齢者が地域の中で笑顔でつながり支え合う、ふれあい豊かな老人福祉センター』を目指します。

《基本方針》

- ・介護予防と健康づくりの促進
- ・生きがいづくりの支援
- ・支え合う活力あるまちづくりの推進



1階ロビー

マッサージ機、電磁治療器を利用できます。



浴室

ゆったりとした浴槽で、リラックスしてください。



健康相談室

月に3回(金)、医師による健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。



会議室

レクや卓球などに使用します。また、団体利用も可能です。



集会室

カラオケや体操教室、各種講習会などに使用します。



娯楽室

囲碁や将棋、eスポーツ(テレビゲーム)などに使用します。



ご利用について



利用できる方

60歳以上の方（60歳未満の方は、原則利用できません。）

利用時間

午前9時から午後5時までです。

※ 浴室の利用は、午前10時から午後4時までです。

利用方法

個人の方は、いつでも利用可能です。

会議室の団体利用は、事前予約が必要です。

利用料金

（無料）

- ・市内在住の満65歳以上で、シルバーカードご提示の方
- ・老人クラブが該当老人クラブ事業として利用する場合
- ・障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方（1名まで）
- ・生活保護を受けている方

（有料）

- ・満60歳から満65歳未満の方（1人1日100円）
- ・満60歳以上の市外在住の方（1人1日200円）

休館日

月曜日・敬老の日を除く祝日

（祝日が月曜日の場合は、その翌日）

年末年始（12月29日から1月3日まで）

入浴

体をきれいに洗ってから浴槽にお入りください。

また、感染症の方、飲酒をされた方の入浴はできません。

駐車場

駐車場はありません。近くのコインパーキングなどをご利用ください。

その他

- ・館内は禁煙です。
- ・使用された備品は、元の場所にお戻しください。
- ・貴重品の管理は、各自でおこなってください。

交通のご案内



徒歩

大宮駅東口から、約15分

バス

大宮駅東口発

- 国際興業バス「大谷県営住宅行き」等で「氷川参道」下車徒歩約5分
- 東武バス「吉野車庫行き」等で「氷川参道」または「東町2丁目」下車徒歩約5分

あずま荘の特色

- その1 交通の便がよい。
- その2 氷川神社、参道が近く緑が多い。
- その3 小さい分、アットホームな雰囲気。

皆様のご来館、
お待ちしております！

