

大砂土障害者デイサービスセンター便り

2025年11月号

さいたま市大砂土障害者デイサービスセンター 〒331-0802 さいたま市北区本郷町 17-7
TEL：653-2755 FAX：653-2798

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
ホームページアドレス <https://www.saicity-j.or.jp/>



施設ページは
← こちらから



冬の始まりを告げる「立冬」は、今年は11月7日です！この日を境に、暦の上では秋から冬へと季節が移り変わるとされています。段々と朝晩の冷え込みも強くなるので、暖かい服装や湯船につかる習慣を取り入れて、身体を冷やさないようにしたいですね。

また、根菜類や鮭等の旬の食材や、鍋料理等身体を温める調理法を意識して、冬に備えて栄養を摂っていきましょう！

【🌸アート作品展🌸】

今年も、今月中旬頃から大砂土障害者デイサービスセンター1階、階段横スペースにて、利用者の皆さんの作品を展示する予定です！

現在、貼り絵や塗り絵、書道や絵画、ビーズ作品等、様々な作品を制作中です。是非一緒に制作を楽しみましょう！



【eスポーツイベント 日程変更】

今回は12月25日（木）に予定していましたが、年明け1月7日（水）に変更させていただきます。
ご確認よろしくお願いたします。

【職員紹介】

10月1日付で、グリーンヒルうらわケアハウスぎんもくせいから異動してきました、石原 大樹と申します。
まだまだ未熟で、わからないことも多いですが、精一杯頑張ってお返しさせていただきます。

どうぞよろしく
お願いたします。



【ご利用について】

「利用日じゃないけど、急用で利用したい。」「イベントに参加したいな～」
契約日ではなくても、緊急的に利用が必要な時は、お気軽にご相談ください。

サービス支給量の確認や、送迎の調整などをして、可能となれば、利用させていただきます。

ご連絡、お待ちしております。

【おねがい】

新しい受給者証がお手元に届きましたら、速やかにお持ちいただきますようお願いいたします。

2025年11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	カラオケ					
10	11	12	13	14	15	16
実習生 (~14日)		嘱託医 健康相談 カラオケ				
17	18	19	20	21	22	23
カラオケ						勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日			カラオケ	カラオケ		