きらめきだより

12月号

令和７年１２月１日 発行　第２１３号

♫利用者の声と活動を紹介します♫

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
大崎むつみの里第１事業所
自立訓練（生活訓練）
さいたま市緑区大字大崎３７－１
電話：０４８－８７８－３７２３

クリスマスの日は、どう過ごしますか？♪（利用者Ｙ）

むつみ祭！

１１月１日に、むつみ祭がありました。去年と違い天気にも恵まれて、たくさんの人が来て下さって、にぎやかな日でした！前日は大雨だったせいか、当日は快晴で空気がきれいな気がしました。この施設を卒業した人や、職員だった方など、たくさんの人達がこの日に集まってくれました(^_-)-☆

むつみ祭が始まる！！

ボッチャコーナーには、いろいろな人が遊びに来てくれました♪

ボッチャ大会！

生活訓練は３階のボッチャ担当でした。建物の３階だったので、ふだんなじみのない人達は、入りずらかったかもしれませんが、それでも、たくさんの人が来てくれました。用意をしていた景品なども、午前中にほとんど無くなってしまい、誰でも参加しやすい競技だということを改めて感じました(*^-^*)（利用者Ｙ）

クリスマスツリーの飾りづくり

もうすぐクリスマス！

もうすぐクリスマスの時期ですね。大人になっても気分がワクワクします。プレゼントをもらったり、ケーキを食べたり、クリスマスをテーマにした曲や、恋愛ドラマなどがテレビなどで流れたり、建物にイルミネーションの飾りをキラキラと点滅させたりと、子供から大人まで１年の間での楽しいイベントの１つだと思います。幼い頃、新聞の折り込み広告のおもちゃの広告の紙を大事にとっておいて、楽しく見ていたのを思い出します😊（利用者Ｙ）

たくさんのクリスマスツリー🎄

２０２５年１２月　日課プログラム

月	火	水	木	金
１日	２日	３日	４日	５日
個別学習	グループワーク	運動レク	レク	地域清掃
創作	レク	個別学習	巧緻訓練	グループレク
８日	９日	１０日	１１日	１２日
個別学習	グループワーク	運動レク	レク	グループレク
創作	レク	個別ワーク	パソコン	個別学習
１５日	１６日	１７日	１８日	１９日
個別学習	買い物訓練	運動レク	忘年会準備	グループレク
創作	レク	忘年会	忘年会	個別ワーク
２２日	２３日	２４日	２５日	２６日
個別学習	グループワーク	運動レク	レク	グループレク
創作	レク	個別学習	個別学習	振り返り

年末年始のおやすみ

１２月２７日から１月５日までおやすみとなりますので、宜しくお願いいたします。

日課

10：00　～　朝の会
10：30　～　午前の活動
12：00　～　昼食　休憩
13：00　～　午後の活動
15：00　～　終了片付け
15：20　～　帰りの会
15：30　～　退所