

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和6年3月号
第381号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

消防避難訓練実施!

槻寿苑館内にて消防避難訓練が行われます。訓練終了後、消火器体験もあります。ぜひご参加ください!

- ◆日 時:3月5日(火) 13:00~14:00
- ◆場 所:槻寿苑 ◆内 容:消防避難訓練・消火訓練



※ 午後のカラオケは、訓練終了後になります。

※お風呂をお使いの皆様へ※

お湯の使用量が多いため、午後になると温度低下がおきています。利用者皆様に安定したお湯を提供できる様、足し湯のレバーを交換させていただきます。安心・安全にご入浴いただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



※グラウンドゴルフ大会 実行委員会※

4月20日(土)開催予定の大会実施に向けた協議をお願いします。

- ◆日 時:3月14日(木) 10:30~
- ◆場 所:生活相談室

※実行委員の皆様、よろしく
お願いいたします。






今月の定例行事

行 事	月 日	時 間	部 屋
介護相談(第1水曜日)	3月6日(水)	11:00~	健康相談室
すこやか運動教室(屋外)	3月6日(水)・13日(水)	10:00~11:30	すこやか広場
健康相談(第2.4金曜日)	3月8日(金)・22日(金)	10:00~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1.4木曜日)	3月7日(木)・28日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	3月28日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ	3月22日(金)	13:30~	集会室
レク・ストレッチ教室	3月29日(金)3月は第5週になっております。ご注意ください。	10:30~11:30	和室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和6年 槻寿苑3月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。 						1
3 ひな祭り	4 休館日	5 ★消防避難訓練	6 ★介護相談 ★すこやか運動教室(屋外)	7 ★転倒予防教室	8 ★健康相談	9
10 	11 休館日	12	13 ★すこやか運動教室(屋外)	14 ★グラウンドゴルフ大会実行委員会 ★文化教室	15	16
17  卒業式	18 休館日	19	20 休館日 春分の日	21 ★部屋グラウンド予約開始	22 ★健康相談 ★eスポーツ	23
24 31	25 休館日	26	27	28 ★転倒予防教室 ★卓球の日	29 ★レク・ストレッチ教室 ※第5週になっております。ご注意ください。	30

併設事業のご案内

《部屋・グラウンドの予約について》

- 一般団体: 2024年6月
- 登録団体: 2024年7月

※受付の日程 3月21日(木)～4月2日(火)

《部屋・グラウンドの抽選について》

- 4月3日(水) 12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。不参加の場合は辞退扱いになります。

槻寿苑では介護保険に関する事業をおこなっています。

【デイサービス事業】

- ・介護を必要とされる方
1日外出をして入浴・食事・レクリエーション・交流サービスをしたい等。
- ・介護者の方
身体的・精神的な介護負担を軽くしたい等

【居宅介護支援事業】

介護に関する相談・代行申請をしてほしい等。

専門の職員が対応します。お気軽にお問い合わせください。くわしいことは048-798-8088まで

3月の体操
大阪ラブソング♪

