

# あずま荘だより

令和8年

1月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity-j.or.jp/>



第428号  
事業団  
ホームページ  
二次元コード

🎉 新年あけましておめでとうございます 🎊

今年が健やかで安全に過ごせる一年となりますようお祈り申し上げます。

## ハンドセラピー 🌸

<日時> 8日(木) 10:00 ~ 12:00

椅子に座ったまま気軽に参加でき、短時間でも心地よい癒しが味わえます 😊

初めての方も大歓迎。ぜひこの機会に体験してみませんか? 🍀

## スマホ相談会 📱 (申し込み不要)

<日時> 20日(火) 10:00 ~ 13:00

市役所主催で地域ICTリーダの方々丁寧に対応！機種や携帯会社にかかわらず相談できます。

「これからスマホを使ってみよう」という方はスマホ体験もできますので、お気軽にお越しください。

## 映画上映会 🎬

<日時> 22日(木) 13:00 ~ 15:00

『死ぬまでに観たい映画1001本』に掲載！

🎥 ヒッチコック監督のサイコスリラー映画 ✨

### 「レベッカ」 (米 1940年)

申し込み不要、自由参加、途中退出可

※当日午後のカラオケは中止。

## 交通安全教室 🚗

<日時> 27日(火) 13:30 ~ 14:30

<申込> 4日(日) ~ 16日(金)

歩行時や自転車利用時の注意点など。ぜひご家族や親しい方にも伝えていただき、交通安全の輪を広げましょう。 ✨

## 誕生会 🎂

<日時> 28日(水) 11:00 ~ 11:20

<申込> 4日(日) ~ 16日(金)

12月・1月のお誕生日の皆さまお申し込みください! ✨ みんなで温かくお祝いします 😊  
お祝いされる方も大歓迎です 🎵

(誕生者がいない場合は中止となりカラオケを実施します)

## 輪投げ会

<日時> 29日(木) 11:00 ~ 11:30

初めての方も大歓迎! みんなでワイワイ楽しみましょう ✨

申し込み不要。当日お越しください。



## 定例行事

●健康相談(医師による相談窓口)  
9、16、30日(金)

14:00 ~ 15:00

🏥 この機会に、ご自身の体のことを見つめ直しましょう。  
お気軽にご相談ください!

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ 🎮)

9日(金) 10:00 ~ 11:00

14日(火) 14:00 ~ 15:00

●サロン(塗り絵、脳トレゲーム等)

7、21、28日(水) 9:00 ~ 16:00

14日(水) 14:00 ~ 16:00

●いきいき体操 🧘

8日(木) 11:00 ~ 11:20

●輪投げ会

29日(木) 11:00 ~ 11:30

●気軽にピンポン 🏓

道具(ラケット・ボール)貸出有

14日(水) 9:30 ~ 14:00

29日(木) 12:00 ~ 15:00

●カラオケ 🎤

毎日(変則日あり 予定表に記載)

10:45 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

## 看護実習

<期間> 14日(水) ~ 16日(金)

<学校> 人間総合科学大学

期間中、学生が皆さまの生活の様子を学ばせていただきます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

## 寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団

事務局 財務課 Tel. 048-669-0033





# 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 サロン 9:00～16:00	8 ハンドセラピー 10:00～12:00 いきいき体操 11:00～11:20	9 会議室団体利用 10:00～15:30 eスポーツ 10:00～11:00 健康相談 14:00～15:00	10
11 会議室団体利用 14:00～16:00	12 休館日 成人の日	13 休館日 振替休日	14 気軽にピンポン 9:30～14:00 eスポーツ 14:00～15:00 サロン 14:00～16:00	15 会議室団体利用 13:00～16:00	16 会議室団体利用 10:00～15:30 健康相談 14:00～15:00	17
18	19 休館日	20 スマホ相談会 10:00～13:00	21 サロン 9:00～16:00 ふれあい運動教室 14:30～15:30	22 映画上映会 13:00～15:00	23 会議室団体利用 10:00～15:30	24
25	26 休館日	27 交通安全教室 13:30～14:30	28 サロン 9:00～16:00 誕生会 11:00～11:20	29 輪投げ会 11:00～11:30 気軽にピンポン 12:00～15:00	30 健康相談 14:00～15:00	31

## ～ 今月のカラオケ変則日 ～

8日 午前中止      21日 14:00終了      22日 午後中止  
27日 午後中止      28日 午前中止      29日 午前中止



老人福祉  
センター  
X(旧Twitter)

## 各種事業（定員のある事業）の申し込み方法

申込方法・・・来館時申込・電話申込可（先着順）  
申込開始日・・・事業実施月の月初日（今月は4日（日））  
受付時間・・・9:00～17:00 TEL 048-642-1266

都合により変更となる場合がございます。

あずま荘  
ホームページ

