

大砂土障害者デイサービスセンター便り

2025年12月号

さいたま市大砂土障害者デイサービスセンター 〒331-0802 さいたま市北区本郷町 17-7
 TEL: 653-2755 FAX: 653-2798

指定管理者: 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
 ホームページアドレス <https://www.saicity-j.or.jp/>



施設ページは
 ← こちらから



今年の【冬至】は12月22日です。1年で最も昼が短く、夜が長い日となりますが、この日を境に再び昼が長くなっていきます。冬至では柚子湯を楽しんだり、「ん」がつく食べ物（運盛り）を食べる風習があります。中でも、『南京（カボチャ）』は栄養価が高く、おすすめの食材です♪是非、日本の風習を楽しんでみてはいかがでしょうか？

【お茶会 報告】

10月20日（月）～24日（金）の5日間で、コメダ珈琲へ行って来ました！美味しい飲み物やスイーツを味わいながら会話も弾み、楽しい時間を過ごしてきました♪



【第3回 お茶会のお知らせ】

12月15日（月）～のお茶会は、第1回同様、食堂に『喫茶 OOSato』を開店します♪

今回は、どんなケーキが食べたいですか？



【eスポーツ お知らせ】

1月7日（水）に、eスポーツイベント第3弾を行います！

利用日でなくても参加できます（要調整）ので、是非職員にお声がけください。新年のスタートを、子どもたちと一緒に楽しみましょう！

2025年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
12/1 カラオケ	2	3	4	5	6	7
8	9 カラオケ	10	11	12 嘱託医 健康相談 カラオケ	13	14
15 実習生 (~19日) お茶会①	16 柚子湯① お茶会②	17 柚子湯② お茶会③	18 柚子湯③ お茶会④	19 柚子湯④ お茶会⑤	20	21
22 実習生 (~26日) 柚子湯⑤	23	24	25 カラオケ	26 カラオケ	27 年末年始休 業(~1/4)	28
29	30	31 大晦日	1/1 元旦	2	3	4