

# あずま荘だより

令和8年

2月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity-j.or.jp/>



第429号

事業団  
ホームページ  
二次元コード

梅の花も色づき始めましたが寒さはこれから本番です。

あずま荘では館内を温かくしてお待ちしています。



## 節分豆まき 🍱

<日時> 2月3日(火) 11:00 ~ 11:20

館内で節分豆まきを実施します。  
鬼退治で無病息災を願う季節の行事です。  
みなさんと一緒に願いましょう。😊

## レクリエーション大会

<日時> 2月15日(日) 13:00 ~ 15:00

<申込> 1日(日) ~ 13日(金)

ラダーゲッター・ダーツ・輪投げ・eスポーツ、  
いろいろなレクを少しずつ体験できます。  
「初めてで不安…」という方も大丈夫です😊  
少し体を動かして、  
笑って、楽しい時間を過ごしましょう🌈

## 映画上映会 🎬

<日時> 2月19日(木) 13:00 ~ 15:00

26才で天逝した童謡詩人 金子みすゞの半生をつづった感動の人間ドラマ。

「みすゞ」(2001年 105分)

申込み不要、自由参加、途中退出可

※当日午後のカラオケは中止。

## みんなで歌おう

<日時> 2月26日(木) 13:00 ~ 13:30

声を出して歌うことで、気分転換や健康づくりにもつながります🎵どうぞ気軽にご参加ください。  
懐かしい歌を、みんなで一緒に歌いましょう😊  
申込み不要、自由参加、途中退出可。  
当日、直接会場(集会室)へお越しください。

## 演芸大会 ~参加者募集~

<日時> 3月4日(水)

日頃の練習の成果や、得意なことを披露していただく演芸大会🎤。歌・踊り・楽器演奏・手品・朗読など、内容は問いません🎵。お一人でも、仲間同士でも大歓迎です😊。申込期日など、詳しくは館内の掲示をご覧ください。

## 利用者懇談会 ~参加者募集~

<日時> 3月12日(木) 11:00 ~ 12:00

・あずま荘の利用についての意見交換  
・日頃感じていること、ご要望の共有  
気軽にお話しいただける場です。たくさんの方のご参加をお待ちしております！

## 定例行事

- 健康相談(医師による相談窓口)  
6、13、27日(金)  
14:00 ~ 15:00  
🏥この機会に、ご自身の体のことを見つめ直しましょう。  
お気軽にご相談ください！
- ハンドセラピー  
地域で活動しているボランティアの方によるやさしいハンドセラピーです。  
5日(木) 10:00 ~ 12:00
- eスポーツ(TVゲームで脳トレ🎮)  
6日(金) 10:00 ~ 11:00  
17日(火) 14:00 ~ 15:00
- サロン(塗り絵、脳トレゲーム等)  
4、18、25日(水)  
9:00 ~ 16:00
- いきいき体操🧘  
12日(木) 11:00 ~ 11:20
- ダーツ会  
26日(木) 11:00 ~ 11:30
- 気軽にピンポン🏓  
道具(ラケット・ボール)貸出有  
17日(火) 9:30 ~ 14:00  
26日(木) 12:00 ~ 15:00
- カラオケ🎤  
毎日(変則日あり 予定表に記載)  
10:45 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

## 寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団  
事務局 財務課 Tel. 048-669-0033



